

## حفاظتی تدابیر

اپنی حفاظت کو بہتر بنانے کے لیے مندرجہ ذیل ہدایات پر عمل کریں۔

- اس مینیکل میں واضح کردہ تمام روزمرہ اور وقفہ جاتی معائنے ضرور کروائیں۔
- فیول ٹینک بھرانے سے قبل انجن کو بند کریں۔ چنگاری اور شعلے کو دور رکھیں۔
- بند جگہ یا جزوی بند جگہ میں انجن نہ چلائیں۔ انجن سے خارج ہونے والی گیسوں میں سے کاربن مونو آکسائیڈ، ایک زہریلی گیس ہے جو آپ کی جان لے سکتی ہے۔

ہمیشہ ہیلمیٹ پہنیں

یہ حقیقت ثابت شدہ ہے کہ ہیلمیٹ اور دیگر حفاظتی کپڑے واضح طور پر سزاور جسم کے دیگر حصوں کا تحفظ کرتے ہیں۔ اس لیے موٹرسائیکل چلاتے وقت ہمیشہ منظور شدہ ہیلمیٹ اور حفاظتی کپڑے پہنیں۔

سواری سے قبل

اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جسمانی طور پر بالکل تندرست ہیں، آپ ذہنی طور پر

سواری پر توجہ مرکوز کر سکتے ہیں اور آپ نے نشہ آور یا ممنوع ادویات استعمال نہیں کر رکھی ہیں۔ یہ بھی خیال رکھیں کہ آپ اور آپ کے ساتھ موجود دوسرے فرد نے منظور شدہ ہیلمیٹ اور حفاظتی کپڑے پہن رکھے ہیں۔ اپنے ساتھ سواری کرنے والے کو ہدایت دیں کہ وہ گریب ریل یا آپ کی کمر کو پکڑے رکھے اور ساتھ ہی اپنے پاؤں بھی فٹ ریست پر رکھے، خواہ موٹرسائیکل رکی ہوئی ہو۔

اپنے دفاع کے نقطہ نظر سے موٹرسائیکل چلائیں

ہمیشہ اپنے ارد گرد موجود گاڑیوں پر توجہ دیں اور خود سے یہ نہ سمجھیں کہ دیگر ڈرائیورز آپ کو دیکھ رہے ہوں گے۔ ہمیشہ موٹرسائیکل کو جلدی سے روک لینے کے لیے تیار رہیں۔

سیکھنے میں وقت لگائیں

اگرچہ آپ پہلے بھی موٹرسائیکل چلا چکے ہیں لیکن پھر بھی نئی موٹرسائیکل کسی محفوظ اور کھلی جگہ پر چلائیں تاکہ آپ کو اس کے وزن اور موٹرسائیکل سنبھالنے سے متعلق مکمل طور پر اندازہ ہو سکے۔

## خود کو با آسانی نظر آجانے کے قابل بنائیں

ایسا ممکن بنائیں کہ لوگ آپ کو با آسانی دیکھ سکیں، خاص طور پر رات کے وقت۔ ایسا کرنے کے لیے شوخ اور روشنی منعکس (ریفلیکٹ) کرنے والے کپڑے پہنیں۔ اپنی پوزیشن ایسی رکھیں کہ دوسرے ڈرائیورز آپ کو با آسانی دیکھ سکیں۔ مڑنے یا لین تبدیل کرنے سے قبل سگنل دیں اور جہاں ضرورت ہو، ہارن کا استعمال کریں۔

## اپنی ہینڈ موٹر سائیکل کو محفوظ حالت میں رکھیں

یہ نہایت اہم ہے کہ آپ اپنی موٹر سائیکل کی باقائدہ دیکھ بھال کریں اور سواری کے لیے محفوظ حالت میں رکھیں۔ ہر بار سواری سے قبل اپنی موٹر سائیکل کا معائنہ کریں اور دیکھ بھال کے لیے تمام تجویز کردہ امور کا جائزہ لیں۔ مقررہ وزن کی حد کبھی تجاوز نہیں کریں، اپنی موٹر سائیکل میں تبدیلی نہ کریں اور اضافی اشیاء نہ لگائیں جس کی وجہ سے موٹر سائیکل غیر محفوظ ہو جائے۔

## اپنی حدود میں رہتے ہوئے چلائیں

اتنی تیز موٹر سائیکل نہ چلائیں جس کی آپ صلاحیت نہیں رکھتے یا سٹرک اجازت نہیں دیتی۔ ہجان اور عدم توجہ کے سبب آپ کی اندازہ کرنے اور محفوظ سواری کرنے کی صلاحیتیں متاثر ہو سکتی ہیں۔

## اگر آپ کسی حادثے میں شامل ہوں

اپنی حفاظت آپ کی پہلی ترجیح ہونی چاہئے۔ اگر آپ یا کوئی اور زخمی ہو جاتا ہے تو پہلے زخم کی شدت کا معائنہ کرنے میں وقت لگائیں اور پھر سواری جاری رکھنے کا فیصلہ کریں۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ہنگامی صورتحال میں مدد کے لیے کال کریں۔ اگر کوئی اور شخص یا گاڑی حادثے میں ملوث ہو تو تمام لاگو قواعد و ضوابط پر عمل کریں۔

اپنی موٹرسائیکل کبھی بھی گیراج یا دیگر بند جگہ پر نہ چلائیں۔



بند یا جزوی بند جگہ پر موٹرسائیکل کا انجن چلانا کاربن مونو آکسائیڈ کے تیزی سے پیدا اور جمع ہونے کا سبب بن سکتا ہے۔

اس بے رنگ، بغیر بو والی گیس کو سانس کے ذریعے اندر داخل ہونے سے فوری بے ہوشی کا سبب بن سکتا ہے جس سے جان بھی جاسکتی ہے۔

اپنی موٹرسائیکل کا انجن صرف اس وقت اشارت کریں جب آپ کی موٹرسائیکل کسی ایسے مقام پر ہو جہاں ہوا کی آمدورفت اچھی ہو۔

اگر آپ نے سواری جاری رکھنے کا فیصلہ کیا ہے تو سب سے پہلے انجین کو بند (off) پوزیشن پر لائیں، اور موٹرسائیکل کی حالت کا جائزہ لیں۔ کسی قسم کے رساؤ، انہم ٹنس اور بوٹس، پینڈل بار، کنٹرول لیورز، بریکس اور پہیوں کا اچھی طرح سے معائنہ کریں پھر احتیاط اور آہستگی سے چلائیں۔  
آپ کی موٹرسائیکل کو ایسے نقصانات پہنچ سکتے ہیں جو فوراً ہی ظاہر نہیں ہوتے۔  
جتنا جلد ممکن ہو سکے اپنی موٹرسائیکل کا معائنہ ہنڈاؤیلر سے کروائیں۔

### کاربن مونو آکسائیڈ کا خطرہ

انجن سے خارج ہونے والا دھواں زہریلی کاربن مونو آکسائیڈ پر مشتمل ہوتا ہے، یہ بے رنگ اور بغیر بو کی گیس ہے۔ کاربن مونو آکسائیڈ سانس کے ذریعے جسم میں داخل ہونے سے بے ہوش ہو جانے یا جان جانے کا سبب بن سکتی ہے۔  
اگر آپ بند جگہ یا جزوی بند جگہ پر انجن چلاتے ہیں اور وہاں سانس لیتے ہیں تو آپ کی سانس میں کاربن مونو آکسائیڈ کی خطرناک تعداد شامل ہو سکتی ہے۔

## سواری سے قبل معائنہ

موٹرسائیکل کی سواری سے لطف اندوز ہونے اور کسی ناخوشگوار واقعہ سے بچنے کیلئے سواری سے قبل معائنہ ضروری ہے۔ یہ یقین حاصل کرنے کیلئے کہ آپ کی موٹرسائیکل مکمل طور پر درست حالت میں ہے، ہمیشہ سواری سے قبل معائنہ کریں۔

پٹیروں: پٹیروں کی مقدار چیک کریں۔

انجن آئل: انجن آئل کا لیول اور حالت چیک کریں۔

ٹائرز: ٹائرز کا پریشر اور ظاہری حالت چیک کریں۔

ڈرائیو چین: ڈھیلے پن / تناؤ اور خشک پن چیک کریں۔

بریکس: اگلی اور پچھلی بریکس کی فری پلے چیک کریں۔

کچھ: کچھ کی فری پلے چیک کریں۔

مررز: پیچھے دیکھنے کے لیے آئینے کو صحیح پوزیشن پر ایڈجسٹ کریں۔

لائٹس: تمام لائٹس کی کارکردگی چیک کریں۔

نوٹ: تمام کمپلیز کی ظاہری حالت اور کارکردگی چیک کریں، اگر ضروری ہو تو آئل لگا لیں یا تبدیل کریں۔

## حفاظتی لباس

### ہیلیمٹ

حفاظتی لباس میں ہیلیمٹ سب سے زیادہ اہمیت کا حامل ہے۔ یہ سوار کو بیرونی اثرات سے بچاتا ہے اور حادثہ کی صورت میں سر اور چہرے کو شدید چوٹ سے محفوظ رکھتا ہے۔

گگلز (چشمہ)

سواری کے دوران آنکھوں کو بیرونی عوامل (دھول، حشرات اور دھوپ وغیرہ) سے محفوظ رکھنے کیلئے گگلز استعمال کریں۔

جیکٹ، پتلون

موٹرسائیکل سواری کیلئے ڈھیلے ڈھالے لباس کے مقابلے میں چست لباس نسبتاً زیادہ محفوظ ہوتا ہے۔ بہتر ہوگا کہ پوری آستین کی قمیض اور تنگ پانچے کی پتلون استعمال کریں۔ علاوہ ازیں شوخ رنگ کا لباس استعمال کریں۔

گلووز (دستانے)

سواری کے دوران پسینے کی وجہ سے ہینڈل پر گرفت کمزور ہو جاتی ہے اس کے علاوہ حادثہ کی صورت میں سوار کا ہاتھ سڑک پر رگڑنے کی وجہ سے زخمی ہو سکتا ہے لہذا محفوظ سواری کے لیے گلووز استعمال کریں۔

جوتے

اوپچی ایڑھی اور بغیر تسموں والے جوتے سواری کیلئے بہتر ہیں جو کہ سوار کو اپنا بیلنس بہتر رکھنے میں مدد کرتے ہیں۔

ہیلیمٹ اور صحیح لباس پہنیں۔ سیفٹی رائیڈنگ کے طریقے سیکھیں اور محفوظ سواری کا لطف اٹھائیں۔

موٹرسائیکل سواری کے دوران موبائل فون استعمال نہ کریں۔

## بریکس کا استعمال

موٹرسائیکل میں 3 بریکس کام کرتی ہیں، جن کے صحیح طریقہ استعمال سے آپ باحفاظت اپنے ٹارگٹ پرک سکتے ہیں۔

1 اگلی بریک 2 پچھلی بریک 3 انجن بریک

بریک لگانے کا صحیح طریقہ

ایکسیلیرٹر کم کریں، اگلی بریک کو آہستہ سے دبائیں۔ جہاں یہ بریک کام کرنا شروع کرے وہیں سے پچھلی بریک کے پیڈل کو دبائیں اور ساتھ ہی اگلی بریک کے لیور پر اپنا دباؤ بڑھادیں (موٹرسائیکل کو روکنے میں اگلی بریک 60% جبکہ پچھلی بریک 40% کام کرتی ہے)۔ کچھ ہرگز نہ دبائیں کیونکہ انجن بریک بھی موٹرسائیکل کو روکنے میں مدد کرتی ہے۔ اگر آپ کچھ دبا کر بریکس لگائیں گے تو انجن کی بریک ختم ہو جائے گی اور موٹرسائیکل رکنے کا فاصلہ بڑھ جائے گا۔ جب موٹرسائیکل مکمل رکنے کے قریب ہو یا انجن بند ہونے لگے تو پھر کچھ کو دبائیں۔

ہمیں امید ہے کہ ان ہدایات پر عمل کرتے ہوئے آپ محفوظ سواری سے لطف اندوز ہوں گے۔

www.atlashonda.com.pk

## موٹرسائیکل پر سواری کا انداز

محفوظ سواری کیلئے ان سات نکات پر عمل کریں

آنکھیں: نگاہ سامنے کی طرف پھیلاؤ میں رکھیں۔

کندھے: کندھے نارمل حالت میں رکھیں اور ان میں تناؤ پیدا نہ کریں۔

کہنیاں: کہنیوں میں خم کو قدرتی انداز میں رکھیں۔

ہاتھ: ہینڈل گرپ کو درمیان سے ہلکی قوت سے پکڑیں اور کلائی کا زاویہ 120° پر رکھیں۔

کولہے: سیٹ پر اس طرح بیٹھیں کہ دونوں ہاتھ ہینڈل پر آسانی سے پہنچ سکیں۔

گھٹنے: دونوں گھٹنوں سے فیول ٹینک کو ہلکے سے دباؤ میں رکھیں۔

پاؤں: پاؤں سیدھے ہونے چاہئیں۔ جوتے کی ایڑھی کو فٹ ریٹ کے پیچھے اور ملا کر رکھیں۔

مزید معلومات کے لیے ایٹلس ہنڈا کی ویب سائٹ وزٹ کریں۔